

<b>14 décembre 2024</b>	<b>Interclubs Départementaux Avenirs</b>	<b>Paimpol</b>
-------------------------	--	----------------

**Catégories :**

Avenirs (dames nées en 2013 et après, messieurs nés 2013 et après)

**Engagements :**

fin mercredi précédent la compétition

**Programme :**

Cf règlement fédérale

**Récompenses :**

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

14 décembre 2024
<b>Ouverture des portes : 13h30</b>
<b>Début des épreuves : 14h30</b>
4x50 nage libres dames
4 x 50 nage libre messieurs
100 4 nages dames
100 4 nages messieurs
50 papillon dames
50 papillon messieurs
50 dos dames
50 dos messieurs
50 brasse dames
50 brasse messieurs
50 nage libre dames
50 nage libre messieurs
4 x 50 4n dames
4 x 50 4n messieurs