

29 mars 2025**District avenir****Paimpol et Loudéac****Catégories :**

B12 et + (nés en 2013 et avant)

A11 (nés en 2014)

A10 (nés en 2015)

A9 et - (nés en 2016 et après)

Engagements :

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

Règlement :

3 épreuves max par nageur.

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

Récompenses :

Mise en place du système de rubans et une sucette à tous les participants

| 3ème District avenir et + | | |
|---------------------------|--|------------|
| Date | 29/03/2025 | 29/03/2025 |
| Lieu | Paimpol | Loudéac |
| OP | 14h30 | 18h |
| DE | 15h15 | 18h45 |
| Programme | Atelier départs (5 à 10') | |
| | 800 NL | |
| | 50 papillon | |
| | 50 dos | |
| | 50 brasse | |
| | 50 nage libre | |
| | 400 NL | |
| | 200 nage libre | |
| | 100 papillon | |
| | 100 dos | |
| | 100 brasse | |
| | 100 nage libre | |
| | 100 4n | |
| | relais 6' à 10' ou initiation eau libre (selon district) | |