

15 juin 2025	Championnats Départementaux Été Avenirs	Lamballe
---------------------	--	-----------------

Catégories :

A10-A11 (nés en 2014 et 2015)

A9 (nés en 2016)

A8 et - (nés en 2017 et après)

Engagements :

fin des engagements le mercredi précédant la compétition

Règlement :

2 épreuves maximums par nageur par réunion. Une grille de temps est disponible à titre indicatif.

Maximum 3 séries de 400 nage libre et 5 séries de 200 nage libre

1 équipe par relais et par club

Les séries du relais 6-10' est à l'initiative des entraîneurs (ajustement possible en fonction de la durée et des conditions de la compétition). La composition des équipes ets libre.

Pour les relais 4*50m 4n, mixité possible au niveau des relais (2 garçons 2 filles) mais ces derniers seront hors concours.

Récompenses :

Médailles par épreuves aux 3 premiers par catégories(cf catégorie ci-dessus)

Récompense aux 3 premiers relais (dames, messieurs)

Mise en place des rubans de performance

Championnats Départementaux Été Avenirs	
2025	
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 13h30
Début de la compétition : 9h30	Début de la compétition : 14h30
400 nage libre	4x50 4 Nages Dames,messieurs et mixte (HC)
50 papillon	200 nage libre
50 brasse	100 papillon
100 nage libre	100 brasse
100 dos	100 4 nages
200 4 nages	50 dos
	50 nage libre
	6' à 10' nage libre