

**25 ou 26 janvier 2025****District avenir et +****Lamballe et Guingamp****Catégories :**

B12 et + (nés en 2013 et avant)

A11 (nés en 2014)

A10 (nés en 2015)

A9 et - (nés en 2016 et après)

**Engagements :**

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

**Règlement :**

3 épreuves max par nageur.

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

**Récompenses :**

Diplômes ou autres choses. Le plus important est de remettre quelques chose et dans des bonnes conditions pour mettre en valeur les enfants

Mise en place des rubans de performance

2ème District avenir et +		
Date	25/01/2025	25/01/2025
Lieu	Lamballe	Guingamp
OP		17h00
DE		17h45
Programme	Atelier départs (5 à 10')	
	400 NL	
	50 pap	
	50 dos	
	200 NL	
	50 dos-brasse	
	100 NL	
	50Brasse	
	50NL	
	100 4n	
	relais 6' à 10' ou course à l'australienne (selon le district)	