

29 mars 2025**District avenir****Paimpol et Loudéac****Catégories :**

B12 et + (nés en 2013 et avant)

A11 (nés en 2014)

A10 (nés en 2015)

A9 et - (nés en 2016 et après)

Engagements :

fin des engagements le mercredi précédent la compétition

Règlement :

3 épreuves max par nageur.

Attention libre à chaque district d'organiser l'ordre des épreuves. Le juge arbitre responsable du district en sera informé.

Récompenses :

Diplômes ou autres choses. Le plus important est de remettre quelques chose et dans des bonnes conditions pour mettre en valeur les enfants

Mise en place des rubans de performance

3ème District avenir et +		
Date	29/03/2025	29/03/2025
Lieu	Paimpol	Loudéac
OP	13h30	
DE	14h15	
Programme	Atelier départs (5 à 10')	
	800 NL	
	50 papillon	
	50 dos	
	50 brasse	
	50 nage libre	
	400 NL	
	200 nage libre	
	100 papillon	
	100 dos	
	100 brasse	
	100 nage libre	
	100 4n	
	relais 6' à 10' ou initiation eau libre (selon district)	